



Asistente y Cuidador de Adultos Mayores

Plan de estudio





SOBRE NOSOTROS

Studyx es la nueva tendencia en estudios online. Diseñado en detalle para que los usuarios vivan una experiencia única y personalizada.

Somos el impulso de inspiración, para tu desarrollo personal y profesional.

Aquí descubrirás los beneficios de certificarte en EEUU; la importancia de formalizar y validar tus conocimientos, seremos ese puente que une tus proyectos a la realidad.

Miles de alumnos nos eligen día a día colocando a studyx en el centro de nuestra comunidad hispanohablante.

Se parte del mañana, unete a Studyx y abrete al mundo.

Asistente y Cuidador de Adultos Mayores

01

Modalidad

Online en vivo

02

Objetivos del diplomado

Los adultos mayores son una población vulnerable que, muchas veces, requieren de cuidados de profesionales capacitados para aumentar o mantener su calidad de vida y bienestar.

Si te gustaría trabajar en geriátricos, asistir en tareas generales a personas mayores que lo necesitan, ayudar a que el envejecimiento sea un proceso agradable de compañía y colaboración, este curso es ideal.

Bienvenidos y gracias por confiar en nosotros.

03

Módulos

- Duración: 14 Clases con contenido de lectura + Videos explicativos + Seminarios complementarios de diferentes áreas + Actividades prácticas con exámenes parciales y Final.



Perfil Profesional



El curso está diseñado para realizarlo sin ningún conocimiento previo, cualquier persona puede realizarlo sin límites de edad, ni de otro tipo de limitación.

Al finalizar la cursada cada alumno sabrá sobre temas de salud, nutrición, movilización, ejercicios y estimulación cognitiva para los adultos mayores.



Además, tendrá los conocimientos necesarios para llevar a cabo la planificación de estrategias que mejor se adecúe a la persona a cuidar, sea en geriátrico o en su hogar.

¿Por que elegirnos?

Si estas buscando asistir a adultos mayores y conseguir una salida laboral que ayude a que el envejecimiento sea un proceso más agradable, o simplemente, perfeccionarte en todos los temas que te mencionamos, estás en el sitio correcto, Studyx tiene todo lo que necesitas para explotar tu potencial:



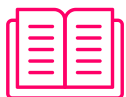
Aprendizaje Flexible

Nuestra metodología te permitirá manejar tus tiempos e imponer tu ritmo de aprendizaje.



Diplomados Certificados

Obtén un certificado de tu diplomado y materializa tu futuro.



Contenido Practico

Los contenidos del curso te permitirán incorporar los conocimientos necesarios para tus tareas



Seminarios

Los seminarios o clases en vivo permitirán ampliar conceptos importantes e incorporar novedades que vayan surgiendo.



Docentes

Nuestros Docentes te guiarán y quitarán todas tus inquietudes para que puedas avanzar a pasos firmes



Exámenes

Los exámenes te ayudaran a fortalecer y afirmar conceptos fundamentales

Temario Asistente y Cuidador de Adultos Mayores

Clase 1: OMS

- Definición de adulto mayor.
Responsabilidades del profesional cuidador.
Nuevos puntos de vista de la salud.
Prevención y promoción. Papel del cuidador como sanador, educador y entrenador.

Clase 2: Envejecimiento

- Qué es, cómo se define. Deberes y derechos de los adultos mayores. Convención Interamericana sobre Protección de los Derechos Humanos de las Personas Mayores. Deberes del Estado. Trabajo integrador N°1.

Clase 3: Procesos y cambios en la vejez

- Genéticos y ambientales. Psicológicos y sociales. Cambios en la apariencia del cuerpo: estatura, peso, composición del cuerpo. Cambios en el sistema cardiovascular, respiratorio, sistema gastrointestinal, genito-urinario y nervioso. Órganos sensoriales.



Temario Asistente y Cuidador de Adultos Mayores



Clase 4: Autonomía

- Qué es, cómo se define. Dependencia, características y definición. Diferentes tipos de dependencia. ¿Cuándo una persona mayor es considerada dependiente?. Grados de dependencia. Aspectos para mejorar el ambiente físico y social de las personas mayores dependientes. ¿Cómo potenciar la autonomía de las personas mayores dependientes?. Beneficios y posibilidades de promover la autonomía en las personas mayores. Trabajo integrador N°2.

Clase 5: Adultos mayores funcionales y disfuncionales

- Diferencias y características. Factores determinantes para que un adulto mayor reciba atención de un cuidador. El cuidador. Primeros pasos. Actividades y tareas del cuidador. Planificación de estrategias.

Clase 6: La importancia de la comunicación

- Definición, características. Comunicación verbal y no verbal. Barreras en la comunicación: ambientales, verbales, interpersonales. La comunicación con los adultos mayores. Trabajo integrador N°3.

Temario Asistente y Cuidador de Adultos Mayores

Clase 7: Cuidado diario en la higiene de las personas adultas mayores dependientes.

- Procedimientos de higiene. Implementos necesarios y paso a paso. Lavado de manos. Higiene de la boca. Cepillado dental. Cuidado de la prótesis dental. Lavado de cabello. Baño.

Clase 8: Administración de medicamentos

- Medidas útiles a la hora de la medicación en adultos mayores. Clasificación de los medicamentos según su forma farmacéutica. Factores de la vejez que determinan la respuesta a los fármacos. Trastornos comunes inducidos por fármacos. Trabajo integrador N°4.

Clase 9: Trastornos del sueño, insomnio

- Normas higiénicas. Incontinencia urinaria. Definición. Signos y síntomas. Inmovilidad. Definición. Puntos útiles para la prevención. Trastornos del equilibrio y mareos. Caídas. Cómo reducir los problemas de caídas. Depresión. Características. Úlceras por presión: qué son, cómo prevenirlas.



Temario Asistente y Cuidador de Adultos Mayores



Clase 10: Mecánica corporal: qué es, para qué se realiza.

- Advertencias. Precauciones para el cuidador. Ambulación. Definición, objetivo de su realización. Cómo realizar la ambulación. Uso de la silla de ruedas. Por levantamiento y por giro. Sobrecarga del cuidador: ¿Qué es la sobrecarga? ¿Cuándo estamos sobrecargados?. Detección de la sobrecarga para el autocuidado. Trabajo integrador N°5.

Clase 11: Consideraciones a tener presente en un programa de ejercicios para adultos mayores de dependencia leve.

- Resistencia, equilibrio, estiramiento y fuerza. Programa de estimulación destinado a personas mayores con dependencia severa. Actividades recreativas. Socialización y uso del tiempo libre.

Temario Asistente y Cuidador de Adultos Mayores

Clase 12: ¿Qué son los signos vitales?

- Definición y características. Temperatura: qué es, cómo se toma. Pulso. Dónde tomarlo. Pulso radial. La respiración. Frecuencia respiratoria. Presión arterial. Hipertensión Arterial (HTA). Causas, diagnóstico, prevención y tratamiento. Cuidados paliativos: ¿qué son? Definición de la OMS. Cuidados paliativos y atención de enfermos terminales: similitudes y diferencias. Consentimiento informado y directivas anticipadas del paciente sobre su salud. Trabajo Integrador N°6.

Clase 13: Demencias: qué son, cómo se clasifican.

- Definición de la enfermedad de Alzheimer. Señales de alerta de la presencia de la enfermedad de Alzheimer. Etapas. Consideraciones para el cuidador. Autoestima y motivación.



Temario Asistente y Cuidador de Adultos Mayores



Clase 14: Asistir a una persona adulta mayor para alimentarse.

- Nutrición y alimentación: definición y cambios con la edad. ¿Para qué sirve cada tipo de alimento? Tipos de nutrientes: proteínas, hidratos de carbono (simples y complejos). Requerimientos nutricionales para los adultos mayores. Dificultad para masticar. Cuidados bucales. Hidratación del cuerpo. Higiene y conservación de los alimentos. ¿Cómo mantener limpios y frescos los alimentos?. Cuidados al preparar los alimentos para evitar la contaminación. Ficha para el seguimiento diario de la alimentación en la persona adulta mayor. Ayudas para comer. Consejos para los cuidadores. Implementos necesarios para la alimentación de los adultos mayores. Alimentación de la persona adulta. Trabajo Integrador N°7.

Temario Asistente y Cuidador de Adultos Mayores

Trabajo práctico integrador final:

- Llegado a este punto, el alumno estará habilitado a realizar el trabajo práctico integrador final, a partir del cual explicará los roles y responsabilidades del asistente y cuidador gerontológico. Asimismo, tendrá los conocimientos y las herramientas para reflexionar acerca de lo que debe tener en cuenta antes de comenzar a trabajar con un adulto mayor (sea en domicilio o en geriátrico). Finalmente, como práctica integradora profesionalizante, realizará un plan estratégico semanal para organizar actividades y ejercicios recreativos para trabajar diversos aspectos de los adultos mayores.

Clase 15:

- Examen Final






Asistente y Cuidador de Adultos Mayores



info@mystudyx.com | +1 (866) 217-7282

 mystudyx.com

 [instagram.com/studyxacademia](https://www.instagram.com/studyxacademia)

 [facebook.com/Studyx-Academia](https://www.facebook.com/Studyx-Academia)