



# Estética Integral

Plan de estudio





---

# ***SOBRE NOSOTROS***

Studyx es la nueva tendencia en estudios online. Diseñado en detalle para que los usuarios vivan una experiencia única y personalizada.

Somos el impulso de inspiración, para tu desarrollo personal y profesional.

Aquí descubrirás los beneficios de certificarte en EEUU; la importancia de formalizar y validar tus conocimientos, seremos ese puente que une tus proyectos a la realidad.

Miles de alumnos nos eligen día a día colocando a studyx en el centro de nuestra comunidad hispanohablante.

Se parte del mañana, únete a Studyx y abrete al mundo.

---

# Estética Integral

---

01

## Modalidad

Online en vivo

02

## Objetivos del diplomado

En la actualidad, vivimos en un mundo que prioriza la imagen personal. La mayoría de las personas, recurre a centros especializados para el cuidado estético: desde servicios de manicuría, cosmetología, higiene, hasta depilación. Es por esto que consideramos de suma importancia conocer los diferentes servicios estéticos y poder trabajar desde cada uno de ellos, así como también poder operar con los diferentes dispositivos de aparatología. Los técnicos de estética integral llevan a cabo tratamientos de belleza en las personas para mejorar su aspecto, y para ayudarles a sentirse mejor consigo mismas. Estos tratamientos incluyen cosméticos, depilación, tratamientos faciales, corporales, masajes, entre otros.

Para llevar adelante su labor, es necesario que tengan conocimiento sobre diferentes áreas y aspectos, tanto del cuerpo humano, como de diversas formas cosméticas.

# Estética Integral

---

03

## Módulos

- Duración: 20 Clases con contenido de lectura
- Videos explicativos
- Seminarios complementarios de diferentes áreas
- Actividades prácticas con exámenes parciales y Final.



# Perfil Profesional

Al finalizar el curso de Técnica/o en Estética Integral podrás contar con:

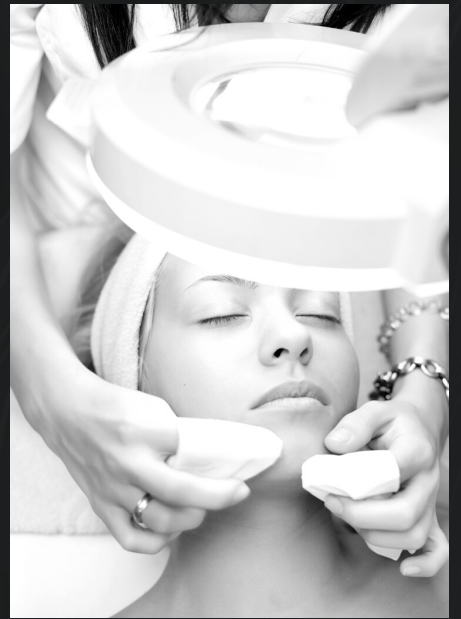
- Conocimiento de la piel y el sistema circulatorio del ser humano.
- Conocimiento de procedimientos y equipos para llevar a cabo tratamientos de belleza
- Conocimiento de una amplia gama de terapias y tratamientos complementarios.
- Conocimientos de anatomía humana.
- Conocimientos de técnicas y procedimientos para llevar a cabo la depilación.



# Perfil Profesional

Estos conocimientos serán aplicados en las tareas diarias que realizará el técnico, entre ellas:

- Llevar a cabo tratamientos de belleza y cuidado variados.
- Agendar los turnos solicitados, tanto personal como telefónicamente, o a través de páginas web.
- Ofrecer asesoramiento acerca de los mejores tratamientos para cada piel.
- Recibir, registrar y hacer pedidos de materiales e insumos.
- Control de stock.
- Crear un ambiente relajado y sin estrés.
- Llevar a cabo cuestiones de higiene, salud y seguridad.



# ¿Por que elegirnos?

Si estas buscando ser protagonista en el mundo de la Estética personal o perfeccionarte en todos los temas que te mencionamos, estás en el sitio correcto, Studyx tiene todo lo que necesitas para explotar tu potencial:



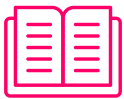
## Aprendizaje Flexible

Nuestra metodología te permitirá manejar tus tiempos e imponer tu ritmo de aprendizaje.



## Diplomados Certificados

Obtén un certificado de tu diplomado y materializa tu futuro.



## Contenido Practico

Los contenidos del curso te permitirán incorporar los conocimientos necesarios para tus tareas



## Seminarios

Los seminarios o clases en vivo permitirán ampliar conceptos importantes e incorporar novedades que vayan surgiendo.



## Docentes

Nuestros Docentes te guiarán y quitarán todas tus inquietudes para que puedas avanzar a pasos firmes



## Exámenes

Los exámenes te ayudaran a fortalecer y afirmar conceptos fundamentales

# Temario Estética Integral

---

## Clase 1: Introducción y bienvenida

- Introducción al curso / funciones y conocimientos de un técnico en estética.
- Aparatología necesaria para un centro de estética: máquinas / consumibles o desechables / pequeños artículos / muebles.
- Satisfacción del cliente / pasos a tener en cuenta.
- Entrevista, protocolo y diagnóstico / Recibimiento del cliente.
- Entrevista: Preguntas e información a recolectar / Aspectos a tener en cuenta / confidencialidad.
- Exploración de la piel: observación / lámpara lupa: ¿qué es? / funciones.
- Diagnóstico y planteamiento de la propuesta de servicio
- Elección de tratamientos: protocolos.
- Protocolos: definición / Procedimientos mayores y menores.





# Temario Estética Integral

---



## Clase 1: La piel

- La piel: ¿qué es? / Funciones / Anexos cutáneos / Capas de la piel: Dermis – Epidermis - Hipodermis / Componentes importantes de la piel: fibras colágenas / fibras elásticas / fibras reticulares.
- Cosméticos: definición / Composición / Elementos que lo componen / Internos: principio activo, excipientes, aditivos y correctores / Externos: etiquetado, envase, información, material, forma, cartonaje y prospecto.
- Clasificación de los cosméticos: por su acción cosmética / según la zona de aplicación.
- Calidad y eficacia de los cosméticos / Evaluación de la eficacia / Parámetros objetivos y cuantificables / Parámetros subjetivos.

# Temario Estética Integral

---

## Clase 3: Formas cosméticas principales

- Formas cosméticas: soluciones / suspensiones / geles/ emulsiones / polvos / máscaras / pastillas / ampollas / sales / aerosoles / espumas.
- Acciones cosméticas: astringente / emoliente / hidratante vs. Humectante / Serums / cicatrizante / nutritivos / tónicos / oil-free / no comedogénicos / antioxidantes / descongestivas / exfoliantes / anti-age/ antiséptica / regeneradoras-reparadoras / reafirmantes / FPS / hipoalergénicos.
- Ácidos aptos para estética: ¿qué son? / Ac. Cítrico / Ac. Ferúlico / Ac. Glicólico / Ac. Hialurónico / Ac. Kójico / Ac. Láctico / Ac. Mandélico.
- Penetración de las sustancias: ¿qué es? / Tipos: contacto / penetración / absorción.



# Temario Estética Integral

---



## Clase 4: Piel del rostro:

- Piel del rostro: cutis facial / Biotipo cutáneo: piel normal o eudérmica / piel seca/ piel grasa: tres biotipos / Seborreica, deshidratada, ocluida / piel mixta / piel sensible.
- ¿Cómo identificar los diferentes biotipos de piel? / Zona “T”.
- Fototipo cutáneo: 6 tipos / Guía para identificar fácilmente los diversos fototipos/
- Cuidados básicos para los diferentes biotipos de piel / Recomendaciones para cada tipo de piel.

# Temario Estética Integral

---

## Clase 5: Anatomía de los músculos faciales

- Músculos faciales: ¿qué funciones cumplen?.
- Músculos de la boca: orbicular de la boca / buccinador / elevador del labio superior / elevador del labio inferior / elevador del labio superior y del ala de la nariz / mentoniano / risorio / elevador del ángulo de la boca / depresor del ángulo de la boca / cigomático mayor / cigomático menor.
- Músculos de la nariz: nasal / procer.
- Músculo de los párpados: orbicular del ojo / superciliar (corrugador).
- Músculos del cráneo y del cuello: occipitofrontal / platisma.
- Músculos del oído externo: auricular anterior / auricular posterior / auricular superior



# Temario Estética Integral

---



## Clase 6: Alteraciones faciales

- Alteraciones faciales: clasificación / ¿qué son? / aspecto / causas/ diferentes tipos / tratamiento estético.
- Alteraciones del grado de hidratación: piel deshidratada superficialmente / piel deshidratada profundamente / piel hiperhidratada.
- Alteraciones de la secreción sebácea: piel grasa/ piel seborreica / piel acneica.
- Alteraciones de la pigmentación: piel hiperpigmentada / piel hipopigmentada.

# Temario Estética Integral

---

## Clase 7: Procedimientos menores

- Procedimientos mayores y menores: ¿qué son? / diferencias y características.
- Procedimientos menores / Comedones: definición / protocolo de extracción de comedones / materiales / utensilio extractor.
- Exfoliación: procedimiento / características / productos / exfoliantes químicos y exfoliantes mecánicos / scrub / ¿cada cuánto se recomienda exfoliar la piel? / recomendaciones según el tipo de piel.
- Hidratación: procedimiento / características / productos.
- Mascarillas: ¿qué son? / mascarillas con diversas propiedades: detergentes / astringentes, tónicas, tensoras / blanqueadoras y abrillantadoras / nutritivas e hidratantes / calmantes y refrescantes.
- Mascarillas para piel seca / para piel grasa / para piel mixta / para piel sensible / para piel normal / Tipos de mascarillas para pieles especiales / Protocolo de aplicación de mascarillas.
- Multimasking: ¿qué es? / características / protocolo para aplicación.



# Temario Estética Integral

---



## Clase 8: Procedimientos mayores

- Procedimientos mayores: pautas de higiene y seguridad / preparación del espacio de trabajo / preparación del técnico / preparación del cliente.
- Desmaquillado: ¿qué es? / Frecuencia del desmaquillado / productos a utilizar / proceso de desmaquillado: ojos y pestañas / labios / resto del rostro.
- Protocolo de limpieza facial profunda / ¿qué es? / objetivo del protocolo / ¿por qué realizarla? / contraindicaciones / productos generales y específicos.
- Paso a paso: preparación de todo lo necesario / fase de higiene / exfoliación / extracción / mascarillas / final y cierre.
- Aparatología recomendada: alta frecuencia.

# Temario Estética Integral

---

## Clase 9: Peeling y masaje facial

- Peeling: ¿qué es? / Clases de peeling / principales características / aplicaciones.
- Peeling físico / peeling químico, progresivo o gradual / peeling vegetal o “Gommage” / peeling biológico / peeling cosmético.
- Aplicaciones y contraindicaciones del peeling / Protocolo de aplicación: paso a paso / recomendaciones al paciente.
- Masaje facial: ¿qué es? / propiedades básicas / finalidad.
- Clases de masajes: frotamiento / amasamiento / percusión.
- Proceso del masaje facial: posición adecuada.
- Primera fase: “Effleurages de conjunto” / amasamientos varios / remociones / presiones nudillares.
- Segunda fase: abanico / piramidal / pellizque / alisamiento / “Petrissage” / palmadas / “Lissage”.





# Temario Estética Integral

---



## Clase 10: Rosácea

- ¿Qué es la rosácea? / Causas / Cuidados básicos de la piel con rosácea / limpieza suave / cosmética específica / hidratación constante / ¿qué se debe evitar si un cliente tiene piel con rosácea? / maquillarse con rosácea.
- Tips para el cuidado de la piel de un paciente con rosácea: ¿qué evitar?, ¿qué utilizar?.
- Protocolo de trabajo para piel con rosácea: higiene / limpieza / tonificación / extracción de comedones / descongestión con mascarillas aptas / finalización / seguimiento domiciliario.

# Temario Estética Integral

---

## Clase 11: Tratamiento del acné

- Protocolo de acné a corto plazo: objetivo / ¿qué es el acné a corto plazo? / beneficios del protocolo / contraindicaciones.
- Protocolo: paso a paso: fase preparación de la piel / limpieza de cutis / mascarilla / finalización / indicaciones pos tratamiento / recomendaciones para el hogar.
- Protocolo de acné a mediano plazo: objetivos/ ¿qué es el acné a mediano plazo? / beneficios del protocolo / contraindicaciones.
- Paso a paso: fase preparación de la piel / regeneración y despigmentación / mascarilla/ finalización / indicaciones pos tratamiento / recomendaciones para el hogar.
- Cremas específicas para el tratamiento del acné en estética.



# Temario Estética Integral

---



## **Clase 12: Altafrecuencia - Electroporación / Mesoterapia**

- Altafrecuencia: funciones principales / terapia de alta frecuencia / contraindicaciones / conexión de partes y detalles del equipo de alta frecuencia portátil / indicaciones /
- Protocolo: modo de empleo / aplicación / aplicaciones en gabinete: modo de haz, modo directo, modo indirecto / finalización / recomendaciones y avisos.
- Tipos de electrodos: cebolla / peine / puntal /cuchara.
- Beneficios del tratamiento con alta frecuencia / tratamientos para el acné / la alta frecuencia para poros abiertos / recomendaciones.

# Temario Estética Integral

---

## Clase 13: Electroporación / Mesoterapia virtual

- ¿Qué es la Mesoterapia virtual? / ¿para qué sirve? / Tratamientos faciales con Mesoterapia virtual / Tratamientos corporales con Mesoterapia virtual /
- Contraindicaciones / vías de penetración / duración y cantidad de sesiones /
- Modo de aplicación / efectos fisiológicos / modo de uso de la maquinaria
- Protocolo de trabajo: paso a paso / recomendaciones generales.



# Temario Estética Integral

---



## Clase 14: Brossage / Vacuumterapia

- Altafrecuencia: funciones principales / terapia de alta frecuencia / contraindicaciones / conexión de partes y detalles del equipo de alta frecuencia portátil / indicaciones /
- Protocolo: modo de empleo / aplicación / aplicaciones en gabinete: modo de haz, modo directo, modo indirecto / finalización / recomendaciones y avisos.
- Tipos de electrodos: cebolla / peine / puntal / cuchara.
- Beneficios del tratamiento con alta frecuencia / tratamientos para el acné / la alta frecuencia para poros abiertos / recomendaciones.

# Temario Estética Integral

---

## Clase 15: Masajes

- Historia del masaje / cuatro escuelas principales del masaje: sueca, francesa, alemana, china.
- La preparación para el protocolo / Disposición / Respiración / Las manos / Reglas generales para una buena técnica de masajes.
- Técnicas básicas / Extractos y aceites más comunes para el tratamiento / Técnica de la fricción / Técnica de amasado / Técnica de la presión / Técnica de los nudillos / Técnica del golpeteo: mano cerrada y mano abierta.



# Temario Estética Integral

---



## Clase 16: Tipos de Masajes

- Masajes relajantes para todo el cuerpo: protocolo / Espalda / cuello y hombros / pies / piernas / manos / brazos / abdomen / pecho y cuello / cara / cabeza.
- Masaje terapéutico: objetivos / ¿qué es? / tiempo de duración del masaje.
- Drenaje linfático manual: ¿qué es? / diferentes pasos / preparación del paciente / recomendaciones.
- Masaje reductivo: ¿qué es? / resultados / tipos de maniobras utilizadas / contraindicaciones.

# Temario Estética Integral

---

## Clase 17: Depilación

- Depilación: ¿qué es? / diferentes sistemas depilatorios / ventajas y desventajas.
- Sistemas repetitivos: cera caliente / cera fría o bandas depilatorias / cremas depilatorias / máquinas de afeitar / hair threading: depilación con hilos de seda.
- Sistemas de depilación progresiva definitiva: ¿qué es? / Métodos existentes / la importancia del tipo de piel / contraindicaciones.
- Protocolo de depilación con cera caliente: paso a paso / materiales indispensables / técnicas de aplicación / precauciones y contraindicaciones.





# Temario Estética Integral

---

## Clase 18: Tratamientos capilares

- Tratamientos capilares: ¿qué son? / importancia de los tratamientos capilares / ¿en qué consiste? / Tipos de productos y tratamiento / Acondicionador / Ampollas / Cremas / Mascarillas / Luciones capilares / Keratina.
- Cuidado del cabello / Recomendaciones.
- Tipos de cabello y problemas más frecuentes / forma de cuidarlos / Cabello normal / cabello seco / cabello graso / cabello mixto.
- Protocolo de Alta frecuencia capilar / casos en los que se utiliza la alta frecuencia / cantidad de sesiones a realizar / contraindicaciones / cómo realizarla.



# Temario Estética Integral

---



## Clase 19: Marketing y armado de “Resume”

- Marketing: claves para que tus tratamientos sean un éxito / promoción de visitas de diagnóstico / diseño de packs de mediano y bajo presupuesto / planificación / sistemas de recordatorio de citas / estrategia de seguimiento.
- Cómo conseguir que los clientes vuelvan: acciones segmentadas/ captación de clientes
- Marketing sensorial: ¿qué es? / formas de utilizarlo a tu favor / sonido ambiente / aromas / psicología del color / tacto.
- Armado de “Resume” de un esteticista: ejemplo de Resume para que completes con tus datos.

## Clase 20: Examen Final





# Estética Integral



info@mystudyx.com | +1 (866) 217-7282

 [mystudyx.com](https://mystudyx.com)

 [instagram.com/studyxacademia](https://www.instagram.com/studyxacademia)

 [facebook.com/Studyx-Academia](https://www.facebook.com/Studyx-Academia)